

Wettkampfplan Freiluftseason 2015

Datum	Wettkämpfe	Ort	Anmerkungen					
14.2.15	Faschingswaldlauf Bad Dürkheim	Bad Dürkheim	Julia + x? 2,5km oder 5km! (Wald)					
21.2.15	Westpfalzhallenbezirksmeisterschaften	Kaiserslautern	für alle					
1.3.15	Duathlon (Rad + Lauf)	Wonnegau (Monsheim)	für alle Läufer verpflichtend, eigene Anreise mit Fahrrädern					
07.03.15	Nahe Crosslauf Serie	Hahnenbach (Nahe)	3,8km oder 7,8km!					
15.03.15	Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf	Bad Kreuznach	1,5;5 oder 10km! (Straße)					
21.03.15	Nanstein Berglauf	Landstuhl	7,1km → 350 Höhenmeter (befestigter Waldweg)					
4.4.15	Rheinzaberner Osterlauf	Rheinzabern	10km (warschl. Straße)					
7.04.2015 - 11.04.2015	Trainingslager							
19.04.2015	Werner-Beisiegel-Gedächtnislauf	Bad Münster am Stein						
25.04.2015	Bezirksmeisterschaften Westpfalz	Kaiserslautern	für alle					
KW 18	Bahneröffnung	Walldorf	für einzelne					
KW 18	Sprint Dreikampf	Worms	ausschließlich für Sprinter					
9.5.15	Pfalzmeisterschaften I	Eisenberg	U14,U18 & Aktive (U16 evtl. Hochstart U18)					
16.05.15	Grünstädter Weinbergslauf	Grünstadt	5km!					
17.05.2015	Int. Läufermeeting der krummen Strecken	Pliezhausen(hinter Stuttgart)	unter Vorbehalt					
24.05.2015 - 25.05.2015	Heidelberger Quall Tage	Heidelberg						
30.05.2015	Pfalzmeisterschaften II	Zweibrücken	U16 & U20 (U18 evtl. Hochstart U20)					
31.05.15	Treppenlauf Grumbach	Grumbach	4,2km! (fester Waldboden)					
5.-6.06.2015	Sparkassen Gala	Regensburg	unter Vorbehalt, nur Laufnacht! (?)					
20.06.2015	Rheinlandpfalzmeisterschaften	Saulheim	Aktive & U18 (alle, auch Hochstarter!!!)					
4.7.15	Rheinlandpfalzmeisterschaften	Neuwied	Süd Deutsche in KL → Helfer					
4.-5.07.2015	Süddeutsche Meisterschaften	Kaiserslautern	U18 & Aktive					
11.&12.07.2015	Süddeutsche Meisterschaften	Kassel	U16 & U23					